

**ใบสมัคร**

**โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน : Z Strong**

| **เช็คให้ชัวร์ก่อนส่งใบสมัคร** |
| --- |
| **√** ทีม 6 คน อายุ 15 - 25 ปี  **√** สมาชิกทีมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของโครงการได้ครบถ้วน ได้แก่   * ค่ายปฐมนิเทศ วันที่ 14 - 16 มิถุนายน 2568 (ออนไซต์) * ค่าย Midterm Review เดือนตุลาคม 2568 (ออนไลน์) * ค่ายถอดบทเรียน ปลายเดือนมีนาคม 2569 (ออนไซต์)   **√** โครงการของน้อง ๆ เป็นโครงการที่ริเริ่มจากเด็กและเยาวชน  **√** โครงการของน้อง ๆ มีเป้าหมายเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงในประเด็นบุหรี่ไฟฟ้าหรือสุขภาพจิต  **√** โครงการของน้อง ๆ ดำเนินงานในพื้นที่กรุงเทพมหานคร นครปฐม หรือ สมุทรปราการ  **√** โครงการของน้อง ๆ ดำเนินงานตั้งแต่กรกฎาคม 2568 ถึง มกราคม 2569 |

| กรอกใบสมัครเรียบร้อยแล้วส่งมาที่ [zstrong@whyiwhy.org](http://zstrong@whyiwhy.org)  สอบถามเพิ่มเติม : พี่โอ (ชาญณรงค์ จันทร์มี) 091-007-2260  หมดเขตรับสมัคร : วันที่ 24 พฤษภาคม 2568 ภายในเวลา 23.59 น. |
| --- |

| **ส่วนที่ 1 ข้อมูลทีม** |
| --- |

**1.1 ชื่อทีม**

| ชื่อทีม |  |
| --- | --- |

**1.2 รายชื่อสมาชิก**

| **ข้อมูลสมาชิกทีม** | | |
| --- | --- | --- |
| 1. ผู้รับผิดชอบโครงการ | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |
| 2. สมาชิกโครงการ  คนที่ 1 | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |
| 3. สมาชิกโครงการ  คนที่ 2 | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |
| 4. สมาชิกโครงการ  คนที่ 3 | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |
| 5. สมาชิกโครงการ  คนที่ 4 | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |
| 6. สมาชิกโครงการ  คนที่ 5  เจ้าหน้าที่การเงินโครงการ | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |

**1.3 ที่ปรึกษากลุ่ม**

| 1. ที่ปรึกษากลุ่ม | ชื่อ – สกุล | อายุ ปี |
| --- | --- | --- |
| เลขที่บัตรประชาชน | Line ID |
| อีเมล | โทรศัพท์ |
| ที่อยู่ตามบัตรประชาชน | |

| **ส่วนที่ 2 รายละเอียดโครงการ** |
| --- |

**2.1 ข้อมูลเบื้องต้น**

| **ชื่อโครงการ**  ***\*****ควรเป็นชื่อที่สื่อถึงวัตถุประสงค์โครงการ* |  | |
| --- | --- | --- |
| **พื้นที่ดำเนินการ (Setting)**  \**น้อง ๆ ทำโครงการในพื้นที่แบบไหน?*  *ทำเครื่องหมาย √ หน้าข้อที่ตรงกับพื้นที่ โครงการ และเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)* | □ โรงเรียน □ มหาวิทยาลัย  □ รพ.สต./สถานีอนามัย □ ชุมชน  □ ศาสนสถาน (วัด,โบสถ์, มัสยิด) □ พื้นที่ออนไลน์  □ อื่น ๆ (ระบุรายละเอียด) | |
| **พื้นที่ดำเนินการ (ตามเขตปกครอง)** | จังหวัด | |
| อำเภอ/เขต | |
| ตำบล/แขวง | |
| **กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์**  *\*เด็กและเยาวชน 10 – 25 ปี ไม่น้อยกว่า 30 คน* |  | |
| **ประเด็นของโครงการที่ทำ**  *\*ทำเครื่องหมาย √ หน้าข้อที่ตรงกับประเด็น ของโครงการ* | □ บุหรี่ไฟฟ้า | |
| □ สุขภาพจิต | |
| **ระยะเวลาดำเนินการ** | 1 กรกฎาคม พ.ศ.2568 ถึง 31 มกราคม พ.ศ. 2569 | |
| **งบประมาณที่ขอจาก สสส.** |  | บาท |
| **งบประมาณจากแหล่งอื่น (ถ้ามี)** |  | บาท |

**2.2 ที่มา/เหตุผล/แรงบันดาลใจในการทำโครงการ**

*\*\*ช่วยเล่าภาพสถานการณ์ปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ดำเนินงานให้ทีมงานเข้าใจ โดยระบุเป็นเรื่องราว เหตุการณ์ และข้อมูลสถิติ เช่น จำนวนกลุ่มผู้ที่ประสบปัญหา เท่าที่ได้สำรวจมาก็ได้*

|  |
| --- |

**2.3 สรุปแนวคิดของโครงการ**

| **ปัญหา** | **วิธีการแก้ปัญหา** | **ความเปลี่ยนแปลงที่อยากเห็น** |
| --- | --- | --- |
| **1) อธิบายสถานการณ์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น** | **4) วิธีการหรือกิจกรรมที่ทีมของเราใช้ในการแก้ปัญหา**  *\*\*อธิบายวิธีการแก้ปัญหาที่ทีมเลือกใช้ว่าจะทำอะไรบ้าง*  *พร้อมเหตุผลสนับสนุนว่าวิธีการที่เลือกนี้เหมาะสมกับปัญหา และกลุ่มเป้าหมายที่จะทำงานด้วยอย่างไร* | **5) เป้าหมาย**  \*\**ความเปลี่ยนแปลงที่อยากให้เกิดขึ้นหลังจบโครงการ*  **6) วัตถุประสงค์ของโครงการ**  *\*\*โครงการนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะทำอะไร เพื่อประโยชน์อะไร เขียนสรุปสั้นๆ เป็นข้อๆ (ไม่ควรเกิน 1-3 ข้อ)* |
| **2) สาเหตุ**  *\*\*บอกเล่าสาเหตุของปัญหา (เฉพาะสาเหตุที่ทีมเลือกที่จะแก้ไข)* | **7) ตัวชี้วัด (หลักฐานความสำเร็จ)**  *\*\*สิ่งที่แสดงให้เห็นว่าการดำเนินโครงการนี้สำเร็จ เช่น จำนวนคนที่มีความรู้,ระดับความรู้ เป็นต้น* |
| **3) กลุ่มเป้าหมายที่ต้องการทำงานด้วย**  \*\**สรุปข้อมูลของกลุ่มเป้าหมายที่ทีมจะทำงานด้วยว่าเป็น กลุ่มไหน ? พื้นที่ไหน ? เกี่ยวข้องกับปัญหาอย่างไร ?* | **8) วิธีการวัดและประเมินความสำเร็จ**  \*\**วิธีการหรือเครื่องมือในการเก็บข้อมูล เช่น การสัมภาษณ์, แบบสอบถาม, การสังเกต เป็นต้น* |

**2.4 กิจกรรมและงบประมาณ**

*\*\*เรียงจากกิจกรรมที่จะเกิดขึ้นตั้งแต่ต้นจบโครงการ และใส่กิจกรรมให้ครบถ้วนตามที่จะทำทั้งโครงการ น้องๆ เพิ่มช่องตารางได้ตามจำนวนกิจกรรมที่จะทำได้เลยค่ะ*

*\*\*งบประมาณทุกรายการเบิกจ่ายตามจริง แต่ไม่เกินเกณฑ์การเบิกจ่ายงบประมาณที่ สสส. กำหนด*

| **ที่** | **เดือน/ปี**  **ที่จะจัดกิจกรรม** | **กิจกรรม** | **ผลลัพธ์ของกิจกรรม** | **รายละเอียดงบประมาณ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ชื่อกิจกรรม**  **วัตถุประสงค์ของกิจกรรม**  **กลุ่มเป้าหมาย** (เป็นใคร) **จำนวน** (คน)  **ขั้นตอนการทำกิจกรรมโดยสรุป**  1)  2)  3) | **ผลลัพธ์เชิงปริมาณ (Output)**  (เช่น จำนวนผู้เข้าร่วม/จำนวน ชิ้นงาน)  **ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ (Outcome)**  (เช่น ลักษณะความเปลี่ยนแปลง ที่เกิดขึ้นจากการทำโครงการ) | 1) ค่า....... จำนวน.... x ....บาท  รวม.....บาท  2) ค่า....... จำนวน.... x ....บาท  รวม.....บาท  **รวม .... บาท** |
|  | มิถุนายน 2568  กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ทุกโครงการย่อยที่ได้รับการคัดเลือกต้องจัดสรรงบประมาณเพื่อเข้าร่วม \*ห้ามปรับแก้ | **ชื่อกิจกรรม** : กิจกรรมค่ายปฐมนิเทศโครงการย่อย โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่ส่ง ผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน Z strong  **วัตถุประสงค์ของกิจกรรม**   1. เพื่อให้ตัวแทนสมาชิกทีมเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพและความพร้อมในการทำโครงการย่อย   **กลุ่มเป้าหมาย** สมาชิกทีม จำนวน 2 คน  **ขั้นตอนการทำกิจกรรมโดยสรุป**  1) สมาชิกทีมโครงการย่อยเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางโครงการ Z strong จัดขึ้นตามวัน-เวลาที่กำหนด  2) สมาชิกทีมเรียนรู้แนวทางการดำเนินงานโครงการย่อยและพัฒนาศักยภาพเพื่อการดำเนินงานโครงการร่วมกับเพื่อนต่างโครงการ | **ผลลัพธ์เชิงปริมาณ (Output)**  1) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 2 คน  **ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ (Outcome)**  1) สมาชิกโครงการย่อยมีความรู้ความเข้าใจในการดำเนินงานโครงการ | 1) ค่าเดินทางสมาชิกทีมเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน. 2 คน x 500 บาท  รวม 1,000 บาท  **รวม 1,000 บาท** |
|  | มีนาคม 2569  กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ทุกโครงการย่อยที่ได้รับการคัดเลือกต้องจัดสรรงบประมาณเพื่อเข้าร่วม \*ห้ามปรับแก้ | **ชื่อกิจกรรม** : กิจกรรมค่ายถอดบทเรียนโครงการย่อย โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่ส่ง ผลกระทบต่อเด็กและเยาวชน Z strong  **วัตถุประสงค์ของกิจกรรม**   1. เพื่อให้ตัวแทนสมาชิกทีมได้เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนการทำงานและนำเสนอความสำเร็จกับเพื่อนต่างโครงการ ทีมงานวายไอวาย และทีมงาน สสส.   **กลุ่มเป้าหมาย** สมาชิกทีม จำนวน 2 คน  **ขั้นตอนการทำกิจกรรมโดยสรุป**  1) สมาชิกทีมโครงการย่อยเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางโครงการ Z strong จัดขึ้นตามวัน-เวลาที่กำหนด  2) ทีมออกแบบและจัดทำนิทรรศการเพื่อนำเสนอผลงานในกิจกรรมค่ายถอดบทเรียน | **ผลลัพธ์เชิงปริมาณ (Output)**  1) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 2 คน  **ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ (Outcome)**  1) โครงการย่อยเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนการทำงานลดปัจจัยเสี่ยงกับเพื่อนร่วมโครงการ | 1) ค่าเดินทางสมาชิกทีมเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน. 2 คน x 500 บาท  รวม 1,000 บาท  2) ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำนิทรรศการ จำนวน 2,000 บาท  **รวม 3,000 บาท** |
| **รวมงบประมาณ** | | | | **40,000 บาท** |

**2.5 สรุปผลที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการ**

*\*\*สรุปผลลัพธ์ทั้งหมดที่จะเกิดจากโครงการนี้*

|  |
| --- |