



ซี สตรอง

1



เป้าหมายโครงการ

สร้างความตระหนักรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของปัจจัยเสี่ยง การพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ที่สนับสนุนพฤติกรรมสุขภาพเชิงบวกและลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ในประเด็นบุหรี่ปัไฟฟ้าและปัญหาสุขภาพจิต ในกลุ่มเด็กและเยาวชน ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ และนครปฐม ผ่านการสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพของแกนนำเด็กและเยาวชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสนับสนุนและเสริมสร้างศักยภาพแกนนำเด็กและเยาวชนในพื้นที่กรุงเทพ นครปฐม และสมุทรปราการ ในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพเชิงบวก และการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะ
2. เพื่อสร้างต้นแบบการสนับสนุนเด็กและเยาวชนในการทำกิจกรรมลดปัจจัยเสี่ยง

พื้นที่และประเด็นเป้าหมาย



รวม 50 โครงการ

กิจกรรมหลัก/แผนการดำเนินงาน

19 เม.ย. 68	4 เม.ย. - 24 พ.ค. 68	2 มิ.ย. 68	14 - 16 มิ.ย. 68	ก.ค. 68 - ม.ค. 69	ต.ค. - พ.ย. 68	มี.ค. 69
Workshop พัฒนาโครงการ	เปิดรับสมัครโครงการ จากเยาวชน	ประกาศผลโครงการ เยาวชนที่ได้รับการสนับสนุน	Workshop ค่ายปฐมนิเทศ (Onsite)	• เยาวชน ดำเนินโครงการ • พี่เลี้ยง ติดตามหนุนเสริมการทำงาน	Workshop ค่าย Midterm Review (Online)	Workshop ค่ายสรุปผลและถอดบทเรียน (Onsite)

โครงการลดปัจจัยเสี่ยงบุหรืไฟฟ้าและสุขภาพจิต
ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร นครปฐม และสมุทรปราการ

Z Strong : Factsheet



ชี สตรอง

2

คุณสมบัติผู้สมัคร

สมาชิกในทีม	โครงการ	กลุ่มเป้าหมายของโครงการ	ข้อมูลสถานการณ์	ระยะเวลาทำโครงการ	การเข้าร่วมกิจกรรม	งบประมาณ
อายุ 15 - 25 ปี รวมกลุ่ม 6 คน + พี่เลี้ยง	มีเป้าหมายเพื่อป้องกัน/แก้ไขปัญหาบุหรืไฟฟ้าและสุขภาพจิตในกทม. นครปฐม สมุทรปราการ	อายุระหว่าง 10 - 25 ปี	มีการวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลสถานการณ์ที่ชัดเจน	อย่างน้อย 6 เดือน ก.ค. 68 - ม.ค. 69	สามารถเข้าร่วม 3 กิจกรรมหลัก ค่ายปฐมนิเทศ Midterm Review ค่ายถอดบทเรียน	ไม่เกิน 40,000 บาท*

รูปแบบโครงการ “ไม่จำกัด” เช่น...

- จัดอบรมให้ความรู้
- ผลิตสื่อความรู้
- ผลิตสื่อและจัดกิจกรรมรณรงค์
- จัดกิจกรรมเพื่อการผ่อนคลายทางใจ
- จัดทำข้อตกลงหรือกติกาเรื่องบุหรืไฟฟ้า
- จัดเครือข่ายให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต
- จัดตั้งเครือข่ายการเฝ้าระวังและรายงานปัญหาบุหรืไฟฟ้า เป็นต้น



ภาคีร่วมดำเนินการ

- สำนักการศึกษา กทม.
- สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว กทม.
- สภาเด็กและเยาวชน กรุงเทพมหานคร
- สำนักอนามัย กทม.
- เครือข่ายเยาวชนลดปัจจัยเสี่ยง

ผู้สนับสนุนงบประมาณ

สำนักสร้างสรรค์โอกาส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

☎ 091-007-2260 (โอ) ชัญญรณค์ จันมี
☎ มูลนิธิวัยโอวาย
2044/13-14 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่
บางกะปิ หัวขขวาง กทม. 10310



zstrong@whyiwhy.org
yimproject.org



why i why



@whyiwhyfoundation

